

Fitxa del Pla anual del Pla Educatiu d'Entorn de:
Esplugues de Llobregat, Baix Llobregat
 Curs 2022/2023

Número de fitxa	35
Actuació amb dotació	Ordinària
Mesura	
Categoria	Formació
Destinataris	Alumnat
Nom de l'actuació	INFADIMED a l'escola Joan Maragall
Objectius del PEE	5. Potenciar els estils de vida saludable i fomentar la pràctica regular de l'activitat físicoesportiva.
Línies d'intervenció	17. Promoció d'estils de vida saludable des d'una perspectiva comunitària.
Objectius de l'activitat	Conscienciar als alumnes de la importància de dur un estil de vida saludable, estimular a controlar el sobrepès i incrementar el consum de fruites i verdures.
Descripció	INFADIMED és un programa dut a terme per infermeres d'atenció primària que promou la dieta mediterrània entre els alumnes d'educació infantil i primària amb l'objectiu de donar eines als nens, perquè puguin decidir què és més beneficiós per a la seva salut. A diferència d'altres programes d'educació nutricional, INFADIMED ha utilitzat un canal transmissor innovador en aquest tipus d'intervenció: ha creat una sèrie de dibuixos animats, amb un personatge central que és l'encarregat d'explicar als nens els beneficis d'un estil de vida saludable: el Capità Vitamines, el nou súper heroi dels nens.
Realització	Altres
És una actuació de xarxa comunitària?	Sí
Nombre de participants previst	100

Finançat per

Pressupost	0
Lloc	Escola Joan Maragall
Temporització	Curs escolar
Indicadors d'avaluació	Núm de nens i nenes que consumeixen un esmorzar i un berenar saludable (comparativa entre abans del programa i després) grau de conscienciació del programa entre els alumnes.
Responsable	Glòria Fabra i Kira Blanc pee.esplugues.cat
Observacions	
Email	plaeducatiuentorn@esplugues.cat

Finançat per