

Fitxa del Pla anual del Pla Educatiu d'Entorn de:
Esplugues de Llobregat
 Curs 2020/21

Número de fitxa	6
Categoria	Esportives
Destinatari	Alumnat
Nom de l'actuació	Tallers diversificats d'esports: Mou-te, Dinamitza el pati
Objectius del PEE	5. Potenciar els estils de vida saludable i fomentar la pràctica regular de l'activitat físicoesportiva.
Línies d'intervenció (I)	18. Promoció de la pràctica regular de l'activitat físicoesportiva des d'una perspectiva comunitària.
Línies d'intervenció (II)	9. Impuls d'accions orientades a millorar la convivència.
Objectius de l'activitat	-Promoure la practica regular d'activitat fisicoesportiva entre els alumnes més vulnerables en el centre educatiu. - Potenciar estils de vida saludable entre els alumnes que més el necessiten. - Col•laborar amb el mestre d'Educació Física de les diferents escoles i instituts, per organitzar activitats lúdiques i esportives. - Introduir noves activitats esportives, promocionant un Bagul Esportiu als centres que ho necessiten. - Motivar a l'alumnat en la dinamització de patis amb les activitats proposades. - Promoció de l'ús del català La dinamitzadora ha de promoure l'ús del català entre els joves, actuant també com a model i referen
Descripció	El projecte consisteix en la creació de tallers esportius, els quals es realitzen en horari de tarda en els centres educatius, amb un acompanyament en l'horari de dinar, per a insistir en els hàbits alimentaris dels joves. S'aprofita un Programa de garantia Juvenil i es contracta a un jove amb el perfil esportiu. S'implica als joves a participar en el disseny del tallers segon necessitats i interessos i s'afavoreix que l'alumnat que participa pugui ser dinamitzador de la pràctica esportiva durant el pati. Aleshores es

	contribueix en la participació de l'alumnat, actuació prioritària del Projecte d'Innovació i vinculat al Projecte de convivència dels centres. Es proposa la presència al lloc de l'activitat, la figura d'una dinamitzadora, encarregada de dinamitzar les diferents activitats lúdic-esportives que es realitzin. Totes les activitats integrades en aquest programa estan organitzades des de la vessant integradora i de cohesió social, per tal de promoure i potenciar la pràctica saludable de l'activitat física i l'esport per als joves. Els horaris establerts per a cada tarda als Instituts són, des de les 15:00h fins les 18:00h de la tarda, tot i que la gran majoria dels joves dinaven a casa seva i després tornaven per realitzar les extraescolars.
Realització	Altres
És una actuació de xarxa comunitària?	Sí
Nombre de participants previst	24
Pressupost	0
Lloc	Institut públics i centres concertat que ho demanin si hi ha detectada la necessitat
Temporització	Gener-Juny
Indicadors d'avaluació	Número d'alumnes assistents Assistència dels participants Avaluacions dels docents derivadors/TIS Avaluació de la dinamitzadora Grau de satisfacció dels assistents Es recull amb un google form
Responsable	Lucia Parra i Glòria Fabra pee.esplugues.cat
Observacions	
Email	mregil@xtec.cat