

Fitxa del Pla anual del Pla Educatiu d'Entorn de:
Esplugues de Llobregat
 Curs 2020/21

Número de fitxa	36
Categoria	Formació
Destinatari	Alumnat
Nom de l'actuació	INFADIMED a l'escola
Objectius del PEE	5. Potenciar els estils de vida saludable i fomentar la pràctica regular de l'activitat físicoesportiva.
Línies d'intervenció (I)	17. Promoció d'estils de vida saludable des d'una perspectiva comunitària.
Línies d'intervenció (II)	18. Promoció de la pràctica regular de l'activitat físicoesportiva des d'una perspectiva comunitària.
Objectius de l'activitat	conscienciar als alumnes de la importància de dur un estil de vida saludable estimular a controlar el sobrepès incrementar el consum de fruites i verdures
Descripció	INFADIMED és un programa dut a terme per infermeres d'atenció primària que promou la dieta mediterrània entre els alumnes d'educació infantil i primària amb l'objectiu de donar eines als nens, perquè puguin decidir què és més beneficiós per a la seva salut. A diferència d'altres programes d'educació nutricional, INFADIMED ha utilitzat un canal transmissor innovador en aquest tipus d'intervenció: ha creat una sèrie de dibuixos animats, amb un personatge central que és l'encarregat d'explicar als nens els beneficis d'un estil de vida saludable: el Capità Vitamines, el nou súper heroi dels nens.
Realització	Altres
És una actuació de xarxa comunitària?	Sí
Nombre de participants previst	60

Pressupost	0
Lloc	escoles Joan Maragall i Lola Anglada
Temporització	curs escolar 2020-2021
Indicadors d'avaluació	num. de nens i nenes que consumeixen un esmorzar i un berenar saludable (comparativa entre abans del programa i després) grau de conscienciació del programa entre els alumnes
Responsable	Carme Pallarés, responsable del programa del CAP Can Vidalet pee.esplugues.cat
Observacions	
Email	gfabra@esplugues.cat